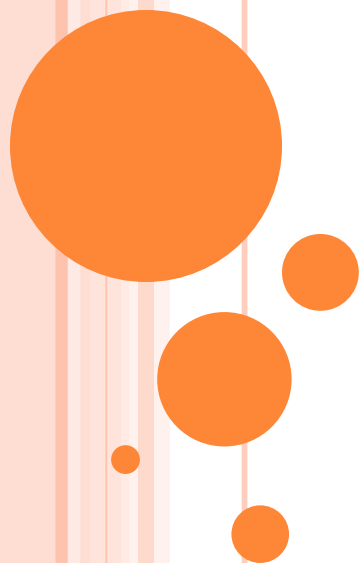


ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЛАСТЬ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»

Группа №4 «Петушок»



ФИЗКУЛЬТУРА – ВРАГ БОЛЕЗНЕЙ!
ВСЕМ ИЗВЕСТНО С ДЕТСКИХ ЛЕТ.
В ЖИЗНИ СРЕДСТВА НЕТ ПОЛЕЗНЕЙ
ОТ ТЕЛЕСНЫХ РАЗНЫХ БЕД.



Цель:

- сохранение и укрепление здоровья детей, формирование привычки к здоровому образу жизни

Задачи:

- создание условий для благотворного физического развития детей;
- способствовать психофизическому развитию детей;
- развивать двигательную активность детей.



САМОМАССАЖ МАССАЖНЫМИ МЯЧИКАМИ



ВЫПОЛНЕНИЕ ПРЫЖКА ВПЕРЕД НА ДВУХ НОГАХ









ПРОКАТЫВАНИЕ МЯЧА ОДНОЙ И ДВУМЯ РУКАМИ ДРУГ ДУГУ ИЗ ПОЛОЖЕНИЯ СИДЯ





